

Omgaan met tv kijken

Televisie kijken met papa of mama is gezellig en veilig. Praten over wat er gezien wordt, is leerzaam. Het kind kan veel dingen op televisie nog niet begrijpen. Daarom moet je als ouder(s) helpen en dingen uitleggen. Alleen dan wordt televisie kijken informatief.



Tips:

- Zet niet automatisch de tv. aan om te kijken wat er op is, maar bepaal samen met uw kind wat het wil zien daarna zet je de tv. uit.
- Bekijk zoveel mogelijk samen met uw kind naar de programma's. U weet dan wat uw kind beleeft.
- Voorkom dat uw kind zelf een tv. op de slaapkamer heeft want zo hebt u geen controle over wat het kind kijkt op tv.
- Kinderen die voor het naar schoolgaan tv. kijken presteren minder op school dan kinderen die dat niet doen.
- Teveel tv. kijken is veel stilzitten en dat kan leiden tot overgewicht.
- Zorg ervoor dat je als ouder bepaalt wanneer de televisie aan gaat, dan voorkom je dat je kind de tv zelf aan zet en dingen ziet die niet geschikt zijn.
- Als je kind leuk aan het spelen is, onderbreek hem of haar dan niet voor een televisieprogramma dat gaat beginnen (maar neem het bijvoorbeeld op)
- Kijk mee en praat mee met je kind over wat ze zien. Dat is een goede oefening voor het geheugen en het kind leert om dingen in zijn eigen woorden te vertellen.
- Neem een televisieprogramma op en kijk het eerst zelf, als je niet zeker bent of je het programma geschikt vindt voor je kind.
- Laat een filmpje paar keer zien. Zo weet de baby of peuter wat er gaat komen en dat is goed voor het zelfvertrouwen. Kleine kinderen houden van eindeloos herhalen. Ook leert het zo steeds iets nieuws ontdekken.
- Laat merken dat je geweld afkeurt door dat duidelijk te zeggen als het op het beeldscherm komt.

Jonge kinderen kunnen bang worden van wat ze zien. Enge monsters en geweld kunnen grote indruk maken en zijn enge dingen voor peuters.

Herkent u dit? Wilt u hierover praten? Neem dan gerust contact met mij op.

Natuurlijk kunt u ook voor andere (opvoedings-)vragen bij mij terecht.

Je kunt me ook bellen of mailen.

Hartelijke groet,

Karin Lasaroms

06 51056222

k.lasaroms@lumenswerkt.nl



