

De ouder en kindgym start weer met een nieuwe cursus !

Ouder en Kindgym is bedoeld voor de peuter van 1,5 tot 4 jaar, die samen met papa, mama, oma, opa of een oppas lekker wil gymen in een echte gymzaal. Het opdoen van bewegingservaring is op deze leeftijd erg belangrijk. Thuis klimmen ze op stoelen en banken. Niets lijkt meer veilig.... "Niet doen!" en "Pas op!" Het zijn de kreten die een kind regelmatig te horen krijgt. Maar wat thuis niet altijd kan of mag is wel mogelijk in de gymzaal. Klimmen, klauteren, springen, rollen of spelen met ballen, blokken of pittenzakken, het kan allemaal!

De Ouder en Kindgym geeft drie maal per jaar een cursus op vrijdagochtend. Er worden cursussen van 10 lessen gegeven op verschillende locaties in Eindhoven.

De lestijden zijn als volgt:

Spilcentrum 't Hofke, Koudenhovenseweg 102

Groep 1: 8.45-9.30 Groep 2: 9.30-10.15

Ook kinderen met een beperking of motorische achterstand zijn samen met hun ouders/verzorgers van harte welkom.

Een cursus kost €35,- voor 10 lessen. **De nieuwe cursus is gestart op vrijdag 15 september, er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar in de groep van 8.45**

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u bellen of mailen naar Naomi van den Heuvel
T: 040-2860452/06-12782381 (bij voorkeur na 20.00 uur)

E: info@spelendbewegen.com

I: www.spelendbewegen.com